



Ce planning, basé sur la programmation des rencontres USEP départementales, il est donné à titre indicatif. Il vous permettra de programmer vos cycles d'apprentissages en EPS en lien avec les rencontres proposées. Beaucoup de lieux et de dates sont à définir, n'hésitez pas à me contacter Si vous souhaitez avoir de plus amples informations ou si vous avez des projets spécifiques (cricket, biathlon, badminton, savoir rouler, ...) un petit mail à : sebastien.pichon@ac-bordeaux.fr

Projet de rencontres Usep Secteurs de Collège Saint Astier ouest Dordogne – Vélines – La Force.

	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	
Période 1 Du 02/09 au 22/10	Journée du sport scolaire 25 septembre			
		Randonnée pédestre : La Jemaye – le 01/10		
		Balle ovale - Stade des Mauries – Mussidan – Le 15 /11		
Période 2 08/11 au 18/12	Rencontre courir, sauter, lancer St Front de Pradoux ; Gymnase 2-3 cl. – 03/12 Coursac ; Gymnase 3-4 cl. – 10/12 St Médard de Mussidan ; Gymnase 2-3 cl. 26/11	Cross : sur demande		
		Jeux collectifs : sur demande - animation de la 1^{ère} séance		
Période 3 Du 03/01 au 11/02	Jeux d'opposition ou gymnastiques : Sur demande - Gymnase 2-3 cl.	Journées du sport olympique : Basket - épreuves enchaînées- tir à l'arc – Issac - le 03/02 Réservé aux écoles génération 2024		
	Rencontre courir, sauter, lancer Sur demande - Gymnase 2-3 cl.	Sport collectif : Coursac – 2-3 cl.		
	Jeux d'opposition : DOJO départemental – réservé licenciés Usep			
	Danse : sur demande – aide à la construction de la séquence et animation de la 1^{ère} séance rencontre sur une journée 2-3 cl. – salle des fêtes			
Période 4 du 28/02 au 15/04	Danse : sur demande – aide à la construction de la séquence et animation de la 1^{ère} séance rencontre sur une journée 2-3 cl. – salle des fêtes			
	Jeux collectifs : Douzillac – Le 08/04 Stade de 4 à 5 cl	Cross de Beaupouyet et jeux d'orientation : Grange du Vignoble – Réservé aux écoles Usep – Le 25/03		
		Sport collectif : terrain de sport 3-6 cl. - Manzac s/ Vern – Le 15/04		
		Jeux collectifs : sur demande - 3-4 cl. - stade	Jeux ou sports collectifs : sur demande - 3-4 cl. - stade	
Petite randonnée : Autour de l'album : Le loup qui découvrait le pays des contes. 1-2 cl.	Activités pleine nature : 2- 4 classes Lac de Gurson - Grand Etang de la Jemaye – forêt de Beaupouyet.			
Période 5 Du 02/05 au 05/07	Jeux collectifs : Stade de 3 à 6 cl. - St Léon S/ l'Isles	Semaine de la randonnée : Chantérac – 2-3 cl. - Réservé aux écoles Usep – Le 20/05 Rando Plage – La Jemaye - 4cl. – réservé aux écoles Usep Petite randonnée – sur demande - Autour de l'école		
	APPN : Forêt de Beaupouyet 1-2 cl.	Petit tour vélo – voie verte de la vallée de L'Isles.	Petit tour à vélo – Lieu selon demandes	
	Petite randonnée : Autour de l'album : Le loup qui découvrait le pays des contes. 1-2 cl.	Athlétisme : stade 4-6 cl. – Mussidan – Le 03/06		
		Semaine du sport Olympique : Grand Stade hand-ball : le 24/06 Montpon Génération 2024		