



**ACADÉMIE
DE BORDEAUX**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de Dordogne



Conseillère Pédagogique Départementale EPS

Périgueux, le 03 septembre 2026

Affaire suivie par :
Carole CARLUX
Tél : 05 53 02 8486

La Direction des Services Départementaux de l'Éducation
Nationale de la Dordogne (DSDEN)

Mél : carole.carlux@ac-bordeaux.fr

DSDEN24
20, rue Alfred de Musset, CS 100 13
24054 PERIGUEUX CEDEX

À
Mesdames et messieurs les directrices et directeurs d'école.
S/c de mesdames et messieurs les IEN

Objet : Déploiement du mois de l'activité physique et sportive intitulé « Septembre bouge » et la Journée Nationale du sport Scolaire (JNSS).

« Septembre bouge » constitue un levier pour le développement de la pratique sportive, de l'activité physique et de l'activité physique adaptée et s'inscrit dans le cadre de la Stratégie nationale Sport Santé 2025-2030.

Deux temps forts rythmeront cette opération : La fête du sport le 14 septembre et la JNSS le mercredi 16 septembre 2026.

Fidèle à ses objectifs, la JNSS reste le premier temps fort de l'année scolaire pour promouvoir le sport et la vie associative de l'école au lycée dans le premier comme dans le second degré. Elle fait partie intégrante du programme adossé au label « Génération 2030 ».

Les écoles, les établissements et les organisateurs d'accueils collectifs de mineurs seront encouragés à organiser, tout au long du mois de septembre et plus particulièrement **durant la semaine du 14 au 18 septembre 2026**, des activités sportives d'intégration et de découverte adaptées aux contextes locaux.

Ces actions pourront notamment prendre la forme :

- de découvertes et d'initiations à différentes activités physiques et sportives :
En lien avec le championnat mondial de Rugby, tournant historique en juillet 2026 avec la naissance du Championnat des Nations, tournoi réunissant les meilleures équipes des deux hémisphères ; L'USEP 24 vous propose des situations jouées « **De la Dordogne à l'Australie ; La balle ovale en route vers 2027** ». (Annexe N°1)
- d'actions valorisant le dispositif des **30 minutes d'APQ** pour promouvoir une pratique régulière et inclusive. (Annexe N°1)
- d'actions associant les personnels éducatifs et, lorsque cela est possible, les familles ;

Les écoles en passe de labellisation « Génération 2030 » seront particulièrement attentives à cette ouverture sur le milieu sportif local. Partout où cela sera possible, on recherchera des actions communes avec le collège via l'UNSS.

Dans ce cadre, veuillez trouver en annexe 2 le tableau récapitulatif des actions sportives menées avec vos classes (bilan quantitatif) à renvoyer par courriel à votre conseiller pédagogique en charge de l'EPS sur votre circonscription.

Je vous remercie par avance de votre implication

L'IA-Dasen

Rachel GUILLOU



Annexe1 : (document joint) Présentation de l'action « Septembre bouge » avec des ressources interactives (Propositions des actions sportives à mener en lien avec la coupe du monde Rugby ET « 30 minutes, Bouge ! »).

Annexe2 : Tableau récapitulatif des actions sportives menées avec vos classes (bilan quantitatif)

Date	école	classes	Nombre d'élève	Actions réalisées

1ère édition du mois de l'activité physique et sportive



Promouvoir les bénéfices sur la santé



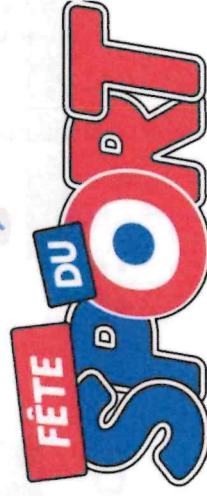
Valoriser les opportunités de pratique



Créer une dynamique durable

Bulletin officiel n° 31 du 20 août 2026

Temps forts :



Lundi 14 septembre 2026



Les écoles sont encouragées à organiser, tout au long du mois de septembre et plus particulièrement **durant la semaine du 14 au 18 septembre 2026**, des activités sportives d'intégration et de découverte adaptées aux contextes locaux.

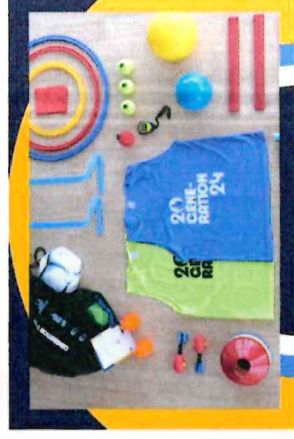
Des Ressources :



Guide Eduscol



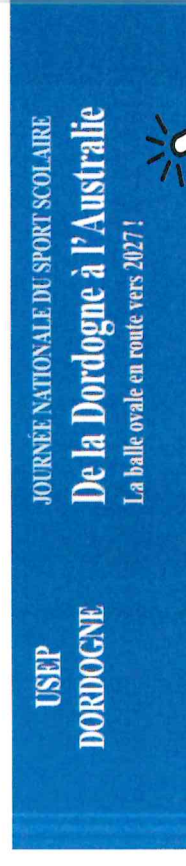
FICHES D'ACCOMPAGNEMENT
DU KIT SPORTIF 30' APQ
**3 mini vortex,
12 balles de tennis**
Dans la cour,
dans un préau,
dans la classe,
pour 30 minutes



Kit 30' APQ



USEP nationale



USEP Dordogne

