Journée du sport scolaire 2020

La journée du sport scolaire aura lieu nationalement le mercredi 23 septembre. Comme en Dordogne beaucoup d’écoles sont en semaine de 4 jours, cette fête du sport scolaire se déroulera sur l’ensemble de la semaine du 21 au 25 septembre. Les parents mais également des représentants du tissu sportif local pourront être conviés à cette fête. Les écoles labélisées « génération 2024 » ou celles en passe de le devenir seront particulièrement attentives à cette ouverture sur le milieu sportif local. Partout où cela sera possible, on recherchera des actions communes avec le collège via l’UNSS.

Nous proposons de donner une touche « olympique» à cette manifestation. Comme c’est le cas depuis quelques années maintenant, nous vous proposons de rester sur l’activité endurance avec les aménagements suivants :

**Pour le cycle 1** : relais déménageurs avec des ballons.

Chaque manche durera 2 minutes. Il s’agira alors de compter le nombre de ballons transportés durant toute l’activité.

Tableau de gestion de l’activité du cycle 1 :

Tableau des rencontres :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| manche 1 | | manche 2 | | manche 3 | |
| 1-2 | 3-4 | 1-3 | 2-4 | 1-4 | 2-3 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| école : | | | |
| Classe : | | | |
|  | manche 1 | manche 2 | manche 3 |
| points équipe 1 |  |  |  |
| points équipe 2 |  |  |  |
| points équipe 3 |  |  |  |
| points équipe 4 |  |  |  |
| total |  |  |  |
| total de ballons transportés pour l’école |  | | |

**Pour les cycles 2 et 3** : relais navette avec transport de ballons

Deux équipes distantes d’une trentaine de mètres ; par deux, les joueurs d’une équipe se déplacent en direction de l’autre équipe en se faisant des passes à la main. A l’arrivée, le ballon est transmis aux deux joueurs de l’autre équipe qui font le trajet à leur tour, etc…

Les classes seront partagées en 4 groupes ; chaque groupe rencontrera les 3 autres ; chaque manche dure 3 minutes. Seront comptabilisés le nombre de passes et la distance parcourue par chaque classe.

Tableau de gestion de l’activité des cycles 2 et 3:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| école : | | | |
| Classe : | | | |
| manches | rencontres | nombres de passes | distance parcourue |
| 1 | équipe A avec équipe B |  |  |
| équipe C avec équipe D |  |  |
| 2 | équipe A avec équipe C |  |  |
| équipe B avec équipe D |  |  |
| 3 | équipe A avec équipe D |  |  |
| équipe B avec équipe C |  |  |
| total | |  |  |