



Ce planning, basé sur la programmation des rencontres USEP départementales, il est donné à titre indicatif. Il vous permettra de programmer vos cycles d'apprentissages en EPS en lien avec les rencontres proposées. Beaucoup de lieux et de dates sont à définir, n'hésitez pas à me contacter Si vous souhaitez avoir de plus amples informations ou si vous avez des projets spécifiques (cricket, biathlon, badminton, savoir rouler, ...) un petit mail à : sebastien.pichon@ac-bordeaux.fr

Projet de rencontres Usep Secteurs de Collège Saint Astier ouest Dordogne – Vélines – La Force.

	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3
Période 1 Du 01/09 au 21/10	Journée du sport scolaire 20 septembre et 27 : Défi classe en biathlon ou sport-boule		
		Randonnée pédestre : La Jemaye –	
Période 2 07/11 au 16/12	Rencontre courir, sauter, lancer A déterminer - Gymnase 2 à 4 cl. - Le	Scolarugby : Mussidan – Le 18/10	
		Cross : sur demande	
Période 3 Du 03/01 au 04/02	Jeux d'opposition ou gymnastiques : A déterminer – Gymnase – Le A déterminer – salle des fêtes – Le	Jeux collectifs : sur demande - animation de la 1^{ère} séance	Athlétisme en salle : A déterminer – 2 à 3 Cl. Le
		Basket / hand : A déterminer – 4 cl. - Le	Basket / hand : A déterminer – 4 cl. - Le
		Journées du sport olympique : CDOS – A déterminer - Le	
		Basket / hand : A déterminer – 4 cl. - Le	
Période 4 du 20/02 au 07/04	Jeux collectifs : A déterminer – Le - Stade de 3 à 5 cl	Jeux athlé. – stade 3-4cl. - A déterminer - Le	Jeux athlé. – stade 3-4cl. - A déterminer - Le
		Cross et jeux collectifs : A déterminer – 2 cl. Le	CO – stade, forêt, bourg... 1cl ou 2cl - A déterminer - Le
		Jeux d'opposition : DOJO départemental – réservé licenciés Usep	
Période 5 Du 24/04 au 06/07	Jeux collectifs : A déterminer - Le 06/05 Stade de 3 à 6 cl. -	Danse : sur demande – aide à la construction de la séquence et animation de la 1^{ère} séance rencontre sur une journée 2-3 cl. – salle des fêtes	
		Cross de Beaupouyet et jeux d'orientation : Grange du Vignoble – Après Midi : C2 le C3 le	
		Scolarugby : Neuvic – Le	
		Jeux athlé. – stade 3-4cl. - A déterminer - Le	Jeux athlé. – stade 3-4cl. - A déterminer - Le
		CO – stade, forêt, bourg... 1cl ou 2cl - A déterminer - Le	CO – stade, forêt, bourg... 1cl ou 2cl - A déterminer - Le
		Sport de ballon : terrain de sport 4 cl. – A déterminer – Le	Sport de ballon : terrain de sport 4 cl. – A déterminer – Le
		Cricket en C3 : terrain de sport 2 à 3 cl. – A déterminer – Le	Cricket en C3 : terrain de sport 2 à 3 cl. – A déterminer – Le
	Jeux collectifs : A déterminer - Le 06/05 Stade de 3 à 6 cl. -	Semaine de la randonnée : A déterminer – 2-3 cl. – Le	
	Randonnée conte – jeux collectifs : forêt de Beaupouyet – 4 cl. - Le	Usep Plage – Lac de Gurson ou La Jemaye – 4 cl. - Le	
		Athlétisme : stade 4-6 cl. – A déterminer – Le	Athlétisme : stade 4-6 cl. – A déterminer – Le
		Randonnée : 3-4 cl. – Du Parcot à La Jemaye – Le	Randonnée : 3-4 cl. – Du Parcot à La Jemaye – Le
		Semaine du sport Olympique : Athlétisme : Mussidan Génération 2024 – Le	
		P'tit tour Usep Vélo : Bénévent - Le	