



Ce planning, basé sur la programmation des rencontres USEP départementales, il est donné à titre indicatif. Il vous permettra de programmer vos cycles d'apprentissages en EPS en lien avec les rencontres proposées. Beaucoup de lieux et de dates sont à définir, n'hésitez pas à me contacter Si vous souhaitez avoir de plus amples informations ou si vous avez des projets spécifiques, un petit mail à : sebastien.pichon@ac-bordeaux.fr

Projet de rencontres Usep

Secteurs de Collège Saint Astier ouest Dordogne – Vélines – La Force.

| | CYCLE 1 | CYCLE 2 | CYCLE 3 |
|---------------------------------------|--|---|--|
| Période 1 Du 01/09 au 17/10 | Journée du sport scolaire 25 septembre | | |
| | | Cross de Beaupouyet le mardi 06/10 ou vendredi 09/10 | |
| | | Randonnée pédestre : | |
| Période 2 02/11 au 17/12 | Rencontre courir, sauter, lancer St Front de Pradoux ; Gymnase 3-4 classes | Cross : | |
| | | Jeux collectifs : | |
| Période 3 Du 03/01 au 22/02 | Jeux d'opposition : Gymnase 3-4 classes St Médard de Mussidan | Journées du sport olympique : Basket – les 04 et 05/02 Génération 2024 | |
| | Rencontre courir, sauter, lancer St Médard de Mussidan ; Gymnase 3-4 classes. | Sport collectif : foot – Villamblard ou Manzac | |
| | Danse : rencontre sur une journée 2-3 classes – salle des fêtes | | |
| Période 4 du 22/02 au 10/04 | Danse : rencontre sur une journée 2-3 classes – salle des fêtes | | |
| | Jeux collectifs : St Léon s/ l'Isles Stade de 3 à 6 classes | Balle ovale/rugby flag : Ribérac - | |
| | | Jeux collectifs : 3-4 classes - stade | |
| | Petite randonnée : Autour de l'album : Le loup qui découvrait le pays des contes. | Activités pleine nature : Lac de Gurson. | |
| Période 5 Du 26/04 au 02/07 | Jeux collectifs : Stade de 3 à 6 classes | Athlétisme : stade 4 – 6 classes | |
| | | Petit tour vélo – voie verte | Petit tour à Vélo – Lieu selon demandes |
| | Petite randonnée : Autour de l'album : Le loup qui découvrait le pays des contes. | Football : Stade à définir Petite randonnée – Autour de l'école | |
| | | Semaine du sport Olympique : Athlétisme : le 24 et 25 juin Mussidan - Génération 2024 | |