

## USEP 24

82 avenue G. Pompidou

BP 80010

24001 Périgueux Cedex

Tel : 05 53 02 44 17

Fax : 05 53 53 93 95

Mail :

[usep@laligue24.org](mailto:usep@laligue24.org)

site :

[www.usep.laligue24.org](http://www.usep.laligue24.org)

### DANS CE DOSSIER :

Edito du Président

Qui sommes-nous ?

Pourquoi s'affilier ?

Comment s'affilier ?

Tarifs 2020/2021

Rencontres de secteur

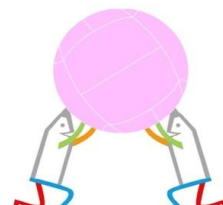
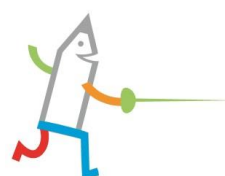
Emprunt de matériel

Programmation  
2020/2021

La Ligue de  
l'enseignement



# DOSSIER DE RENTREE 2020/2021



NOTES 

## Le sport, un remède à bien des maux...

L'année scolaire dernière a montré une fois de plus combien le sport pouvait manquer à nos vies dès lors que nous étions contraints d'en limiter la pratique. Les élèves ont pleinement ressenti à quel point l'activité sportive était nécessaire à leur vie pour grandir en harmonie. L'Usep a fait de son mieux pour leur proposer des activités réalisables à domicile et nombreuses sont les familles qui se sont emparées de ces propositions. Mais jamais rien ne remplacera l'activité collective porteuse des valeurs qui nous sont chères.

Ce petit mot de rentrée me donne également l'occasion de remercier à nouveau l'Education Nationale qui soutient notre action en renforçant les moyens humains qu'elle met à notre disposition pour faire vivre localement notre projet. Aurélien KREBS rejoint le pool des enseignants ayant une mission USEP dans leur emploi du temps ; il œuvrera dans le Sarladais. Notre réseau d'écoles très rural a besoin de cette présence dans les territoires afin de donner à tous les petits Périgourdins un égal accès à la culture sportive et associative.

Si des actions départementales demeurent encore dans la programmation de l'USEP pour la saison 2020-2021, nous avons cette année fait le choix de faire des propositions en fonction des secteurs. Chaque responsable de secteur est donc chargé de créer les liens avec les CPC afin de mettre en musique les rencontres que nous voulons variées et accessibles à tous les cycles. Cette collaboration sera également recherchée dans la mise en œuvre de formations dans le champ de l'EPS.

A l'heure où nous imprimons ce courrier de rentrée, nous tablons sur une reprise quasi normale de nos activités pour cette nouvelle année scolaire mais la prudence reste de mise et nous saurons nous adapter si les conditions sanitaires évoluaient.

Nous sentons bien que cette rentrée sera un peu particulière mais le confinement a révélé partout une forte propension à s'adapter.

Bonne rentrée sportive à tous !

Le Président de l'USEP 24  
Francis ALIX

## Qui sommes-nous ?

L'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré de la Dordogne est une fédération sportive scolaire d'enfants.

L'USEP est le mouvement sportif scolaire de la Ligue de l'Enseignement, d'éducation populaire, association complémentaire de l'Ecole Publique :

- Conventionnée par le Ministère de l'Education Nationale et agréée par le Ministère de la Santé et des Sports.
- Interface entre le monde scolaire et le monde sportif, partenaire d'un grand nombre de fédérations sportives.
- Avec des objectifs éducatifs, associatifs, pédagogiques et sportifs.
- Avec un souci de reconnaissance de la primauté de l'éducation du citoyen sur la recherche des performances.

Le sport est envisagé comme moyen de valorisation, d'épanouissement et d'éducation de l'individu.

L'USEP en Dordogne, quelques chiffres :

Ce sont 3600 élèves licenciés dans des écoles publiques périgourdines, encadrés par plus de 200 adultes, qui ont l'opportunité de participer à des rencontres sportives, à des journées de sport en plein air et à des événements sportifs inoubliables.

## Où sommes-nous?

Dans les locaux de la Ligue de l'Enseignement.

Adresse postale :

USEP 24 82, avenue Georges Pompidou BP 80010 24001 PERIGUEUX cedex
---

# Qui joindre et comment ?

## LES POSTES MISSION USEP

<b>Margaux CHABRILLANGEAS</b>  Décharge USEP le mardi	<b>Secteur Nord Dordogne</b>	<b>Ecole de Champagnac de Belair</b>	<b>06 81 90 71 82</b>	<b>margaux.chabrilangeas@ac-bordeaux.fr</b>
<b>Benjamin EXPERT</b>  Décharge USEP le jeudi	<b>Secteur Bergerac</b>	<b>Ecole de St Georges de Montclard</b>	<b>05 53 82 97 44</b>	<b>benjamin.expert@ac-bordeaux.fr</b> <b>useplecepe@laposte.net</b>
<b>Sébastien PICHON</b>  Décharge USEP le vendredi	<b>Secteur Ouest Dordogne</b>	<b>Ecole de ST Médard de Mussidan</b>	<b>05 53 82 08 19</b>	<b>sebastien.pichon@ac-bordeaux.fr</b>
<b>Aurélien KREBS</b>  Décharge USEP Le jeudi	<b>Secteur Sarlat Est Dordogne</b>	<b>Ecole de Ste Alvère</b>	<b>06 03 66 54 30</b>	<b>aurelien.krebs-drouot@ac-bordeaux.fr</b>

## DELEGUE DEPARTEMENTAL

Délégué Départemental

Gaël Lassalvetat

Usep 24

Tél : 05 53 02 44 17 (ligne directe)/06 75 21 43 59 (portable)

Courriel : [usep@laligue24.org](mailto:usep@laligue24.org)

La communication USEP 24 durant l'année : <http://www.usep.laligue24.org/>  
et sur Twitter [Usep 24](#)

# Pourquoi affilier sa classe ?

- Pour donner une finalité aux apprentissages : la rencontre sportive
- Pour pratiquer des activités sportives
- Pour découvrir des pratiques sportives innovantes
- Pour participer à des formations
- Pour bénéficier d'une aide pédagogique lors de la mise en œuvre de projets
- Pour pouvoir emprunter du matériel sportif
- Pour avoir accès à des productions pédagogiques
- Pour bénéficier d'une aide à l'organisation de manifestations
- Pour bénéficier d'une assurance pour les personnes licenciées en temps scolaire ou hors temps scolaire. Si 100% des élèves de l'établissement sont licenciés USEP l'assurance établissement est gratuite
- Pour s'intégrer dans un réseau avec d'autres associations (au plan départemental, régional et national)
- Pour initier les enfants au monde associatif et leur donner un rôle dans la vie associative de leur école.

# Comment affilier sa classe ?

## Votre école/association était affiliée en 2019-2020

Renvoyez votre dossier de ré-affiliation à la délégation départementale.

### **a) Par Webaffiligue**

Après la validation de l'affiliation, vous pourrez accéder à la liste de vos adhérents enregistrés sur les saisons précédentes.

- Renouvelez les adhérents enfants et adultes, pour la saison 2019-2020, par un simple CLIC.
- Inscrivez les nouveaux adhérents enfants et adultes, pour la saison 2019-2020, directement sur votre espace Webaffiligue (aucun document papier à nous envoyer).

## Votre association n'était pas affiliée en 2019-2020

### **2 solutions possibles :**

1. **Créer une association USEP d'école**, avec l'aide des collègues en poste à mission USEP, du guide de l'association USEP (disponible à la délégation et auprès de vos CPC EPS) dans lequel tout est expliqué et déjà prêt (statuts, lettres types, finances, fiches pratiques,...). N'hésitez pas à joindre votre référent USEP, il se déplacera pour vous aider dans vos démarches.

***(Une association USEP peut servir de support à une gestion légale de fonds au sein de l'école).***

#### **Le coût dans ce 1<sup>er</sup> cas:**

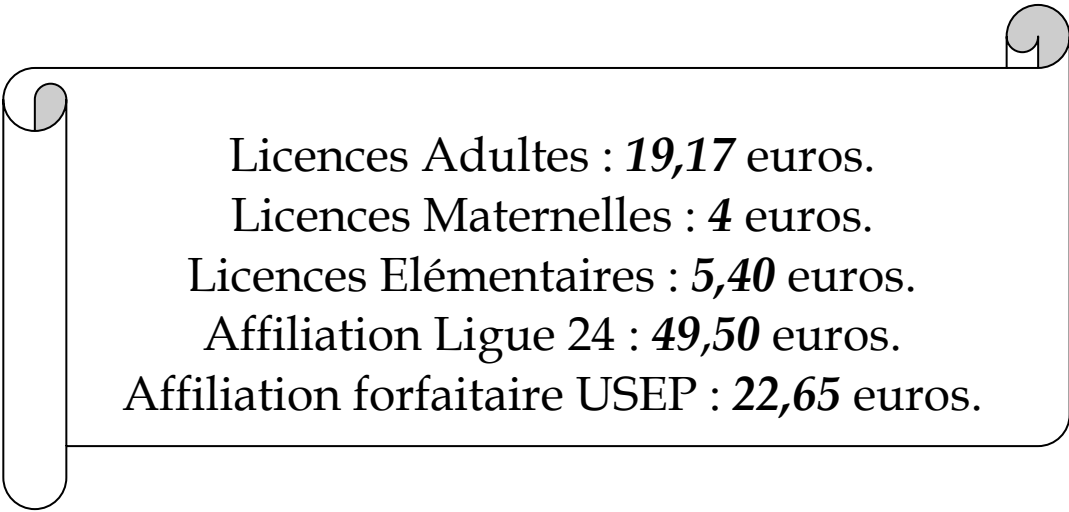
- affiliation à la fédération départementale de la Ligue de l'Enseignement : 49,50 €
- affiliation au comité départemental USEP et à la revue bimestrielle « ENJEU » en ligne: 22,55 €
- les licences enfants et les licences adultes (voir page suivante).

2. **Devenir section d'une amicale ou d'un foyer laïque déjà existant dans votre commune.** Il s'agit donc tout d'abord de se renseigner sur la présence ou pas dans sa commune d'une association toujours en activité et affiliée à la Ligue de l'Enseignement (ex-FOL). S'il en existe une, demander à son/sa Président(e) s'il accepte la création d'une section USEP dans son association. Cela se fait par le simple ajout d'un article aux statuts de l'association déjà existante (un exemple d'article à ajouter est disponible à la délégation). Cette association devient alors porteuse de la section USEP de votre école.

3. **Adhérer à une association USEP de secteur** qui pourra servir de support pour la prise de vos licences. Renseignez-vous auprès de votre référent USEP de secteur.

Ensuite il faudra fournir la liste (excel) des adultes et enfants à licencier avec nom/prénom/date naissance/sexe (l'extraction sous format excel via onde est compatible)

## TARIFS 2020 – 2021



Licences Adultes : **19,17** euros.  
Licences Maternelles : **4** euros.  
Licences Élémentaires : **5,40** euros.  
Affiliation Ligue 24 : **49,50** euros.  
Affiliation forfaitaire USEP : **22,65** euros.

### Pourquoi une licence ?

- Elle marque l'appartenance à l'association de l'école.
- Elle concrétise une adhésion individuelle.
- Elle confère à son titulaire les garanties de l'assurance liée à l'adhésion à la Ligue de l'Enseignement.
- Elle lui donne le droit de participer aux rencontres et à la vie de l'association.

**Sans la licence, vous ne pouvez participer aux rencontres départementales.**

Par contre vous pouvez être invité lors d'une rencontre de secteur organisée par une association USEPienne, mais les élèves ne seront pas couverts par l'USEP pendant le hors-temps scolaire.



# Rencontres de secteur tous niveaux :

Rugby, ultimate, athlétisme, escrime, kinball, jeux collectifs maternelle, basket, course d'orientation, danse, APPN, tchoukball, cricket....

## Principe de la rencontre de secteur :

Une classe (ou une association) usépienne organise une rencontre sportive dite « de secteur » avec l'aide du collègue « référent USEP de secteur ».

Vous allez donc pouvoir inviter des écoles autour de chez vous usépiennes ou non.

## Ce que l'USEP 24 met à votre disposition :

- Une personne ressource (référent USEP de secteur)
- Un document vous expliquant point par point comment vous pouvez organiser une rencontre sportive avec vos élèves : ce qu'il faut faire avant, pendant et après
- Un cycle d'apprentissage sur l'APSA support
- Le descriptif de la rencontre type
- Du matériel si besoin.

## Où trouver ces documents ?

Ces documents sont uniquement réservés aux USEPiens. Vous pouvez les demander au délégué USEP.

A la fin de la rencontre, il faudra faire un bref résumé de la journée au délégué : nombre d'enfants, d'adultes, les classes présentes, la durée, l'activité et le bilan. Ce travail pourra être fait par un ou plusieurs élèves ayant participé à la rencontre.



## PROGRAMMATIONS 2020/2021



Les programmations de secteur sont consultables en ligne sur le site

<https://www.usep.laligue24.org/>

# Matériel pouvant être emprunté

## Les kits :

- Base Ball
- Cirque
- Course d'orientation
- Cross québécoise
- Escrime
- Golf
- Hockey sur gazon
- Kinball
- Lancer
- Malette maternelle
- Orientation maternelle
- Pelote basque
- Sarbacane
- Shuttle ball
- Speed ball
- Ultimate

## Petit matériel :

- Anneaux
- Balises
- Casques de vélo
- Cerceaux
- Chronomètre
- Coupelles
- Décamètre
- Disques
- Documents pédagogiques divers (Livres, mallettes, CD...)
- Flags
- Maillots
- Petits et grands plots
- Poids
- Sifflets
- Témoin de rela

## Les ballons/balles :

- Balles de jonglage
- Balles dures
- Balles mousses
- Basket
- Filet ballons maternelle
- Football
- Handball
- Petits ballons divers
- Rugby
- Volley ball

## Gros matériel :

- Haies
- Jeux en bois
- Panier de basket
- Petits pédalos
- Tapis
- Parachute
- Bouclier de rugby
- Sac de plaquage

**Demande de réservation possible sur le site :**

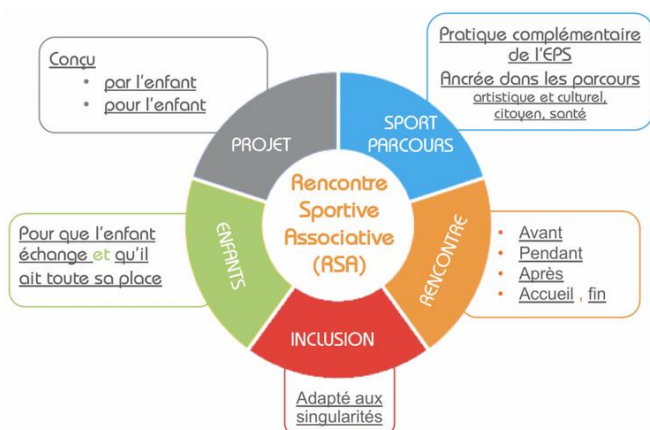
[www.ufolep.laligue24.org/location](http://www.ufolep.laligue24.org/location)

# La Rencontre Sportive Associative (RSA)

**Chaque association peut organiser des rencontres USEP, vos élèves peuvent y contribuer de nombreuses manières.**

« La rencontre sportive-associative est un projet conçu par l'enfant et pour l'enfant, au sein de l'association Usep d'école, pour au moins deux classes, autour d'une pratique sportive complémentaire de l'EPS, avec des adultes qui auront créé les conditions pour que l'enfant aie toute sa place et pour qu'au moins un parcours de l'enfant soit servi : parcours citoyen, parcours d'éducation artistique et culturelle, parcours éducatif de santé. La rencontre sportive-associative comporte obligatoirement trois temps : avant, pendant, après. Elle est inclusive, c'est-à-dire accessible à tous, en s'adaptant aux singularités de chacun. Elle est conviviale : elle comporte un accueil et une fin formalisée. Elle génère de l'expression et de l'échange. »

L'Usep utilise le terme de rencontre « sportive-associative » pour souligner sa double dimension. Les enfants n'y sont pas de simples pratiquants. Dès la maternelle, ils investissent d'autres rôles sociaux : arbitre, juge, « maître du temps », responsable de la table de marque... Ils participent aussi à l'installation et au rangement du matériel, à l'encadrement des ateliers sportifs ou à la distribution des goûters. Cette mise en responsabilité se fait sous l'œil bienveillant des adultes, enseignants ou parents d'élèves, prêts à seconder le jeune organisateur. En outre, des « grands » de cours moyen peuvent organiser avec leur enseignant une rencontre pour des « petits » de maternelle ou de CP



L'Usep conçoit également la rencontre sportive comme un support de débat et de réflexion : sur la mixité filles-garçons, le handicap, la nutrition et la santé, les valeurs du sport et de l'olympisme, etc. Ceci à partir de questions qui font sens pour les enfants : « Y a-t-il de la triche dans le sport ? » ; « L'arbitre peut-il se tromper ? », etc.

Plus d'informations :

<https://usep.org/index.php/2017/11/16/rencontres-sportives-associatives>

# La Ligue de l'Enseignement, c'est aussi :

- **Le secteur vie associative** : accompagnement et formation des acteurs associatifs et développement de la vie associative dans le département.
- **L'UFOLEP** : fédération multisport affinitaire et ses activités périscolaires (école multisport).
- **Le secteur culturel** : festivals divers comme « Ombre et lumière », « La vallée », et diffusions délocalisées jeune public.
- **Le secteur citoyenneté** : développement d'actions citoyennes dans les écoles.
- **Le secteur séjours éducatifs et vacances** : les classes découvertes et des séjours de vacances pour tous.
- **L'association « Lire et Faire Lire »** ; moment de rencontre entre les générations : des bénévoles de plus de 50 ans viennent lire à des petits groupes d'enfants.
- **Des actions ponctuelles** : les cartes de la fraternité, expositions (laïcité, lutte contre le racisme)...

N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements complémentaires au 05.53.02.44.00.

